



Согласовано: _____
Директор МБОУ "Шаминская ООШ с дошкольной группой"
Алексеевского муниципального района
Порфирьева В. Ф.
Меню (сад)
Вторник 1 неделя



Утверждаю: _____
Председатель СПОСПК "Эдем"
Турнина А. А.

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	180/7/7	4,2	5,8	17,94	140,6	1,95
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом и сыром	70	4,33	3,75	20,35	132,47	0,04
2-ой завтрак						
Сок	180	0,9	0	10,8	73,87	3,9
Обед						
Салат из белокочанной капусты	60	0,86	2,74	5,23	49,18	13,9
Суп крестьянский на мкб со сметаной	200/12/8	6,95	5,75	17,14	148,11	12,02
Макароны отварные со сливочным маслом	130	3,68	4,43	28,38	156,67	0
Кнели куриные	70	5,07	7,62	4,5	106,86	4,53
Компот из сухофруктов	180	0,05	0	16,08	64,55	0,04
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	99,2	0
Полдник						
Кисломолочный продукт	180	4,68	4,5	7,2	79,38	0
Фрукт	85	0,55	0,92	5,18	31,2	0,1
Кондитерское изделие	50	3,1	4,01	28,7	163,29	0,26
Цена	126,79					
Итого за день		40,36	42,79	197,41	1342,2	38,49

Завхоз / _____
Ст. Повар / _____